



Fiskerlejet og feriebyen Lønstrup. ^[8A] Et lille charmerende fiskerleje, hvor fritidsfiskerne fortsat trækker fiskekutterne direkte op på stranden. Bækslugten ^[8B] trækker en 15 m bred og 4-5 m dyb slugt midt gennem byen. Den er resultatet af et skybrud tilbage i 1877, hvor bækken forvandlede til en rivende flod, der skyllede 6 huse ned i havet.



Mårup Kirkeruin © Tomasz Sienicki

The fishing village and the vacation town of Lønstrup. ^[8A] A small and charming fishing hamlet. You will still see anglers pull their fishing vessels directly up onto the beach here. Bækslugten (The Brook Ravine) ^[8B] is 15 metres wide and 4-5 metres deep and cuts through town.

Mårup and Rubjerg – the churches on the cliff. ^[9A] The hiking route of The Ancient Road follows the old church paths along Lønstrup Klint (Lønstrup Cliff). The North Sea and the frequent sand drifts have caused several churches to be abandoned. Today, Mårup Kirke (Mårup Church) is in ruins. Rubjerg Kirke (Rubjerg Church) ^[9B] was torn down in 1904.

Rubjerg Knude (Rubjerg Hill) is constantly changing. Reaching a height of 90 metres, Rubjerg Knude ^[10A] is the tallest and wildest part of the 15 kilometres long Lønstrup Klint (Lønstrup Cliff). The westerly winds gradually wrap Rubjerg Fyr (Rubjerg Lighthouse) ^[10B] in beautiful yellow dunes. You will also find Denmark's largest thicket of sea buckthorn ^[10C] at Rubjerg.

Borglum – royal residence, abbey and wellspring. Throughout the Middle Ages, Borglum ^[11A] was the centre of power, north of the Limfjord, and its many white buildings are a testament to this. The place has served as a royal residence, episcopate and abbey. Skt. Bodils Kilde (St Bodil's Wellspring) ^[11B] rises at the foot of the nearby burial mound, Bodilshøj.

Ryå – the longest and largest stream in Vendsyssel. ^[12A] The stream rises at Jyske Ås (The Jutlandic Kame) and flows into the Limfjord after 60 kilometres. It was historically used by merchants from Aalborg for shipping goods. The route of The Ancient Road and the stream intersect at Grønborg Bro (Grønborg Bridge) ^[12B].

Mårup og Rubjerg - kirkerne på klinten. ^[9A] Hærvejens vandrute følger de gamle kirkestier mellem kirkesognene langs Lønstrup Klint. Med Vesterhavet som grådig nabo og hyppige sandflugter er flere kirker opgivet. Mårup Kirke afløstes i 1928 af en ny i Lønstrup. Mårup Kirke ligger i dag som en ruin - og murene nedtages, i takt med at havet rykker nærmere. Tilsvarende blev Rubjerg Kirke ^[9B] nedrevet i 1904 og en ny opført længere inde i landet. Rester af vestgavlen og enkelte gravsteder er stadig synlige.



Rubjerg Kl. Kirkegård © Tomasz Sienicki



© Thomas Juul

Rubjerg Knude skifter konstant udseende. Rubjerg Knude ^[10A] er med sine 90 m den højeste og vildeste del af den 15 km lange Lønstrup Klint. Vinden og havet flytter konstant rundt på sandet. Mens havet nedbryder klinten, blæser vestenvinden det blottede sand op på toppen af klinten og pakker gradvist Rubjerg Fyr ^[10B] ind i flotte gule klitter. Ved Rubjerg finder du også Danmarks største havtornkrat ^[10C].



Borglum Kloster © Lars Horn/Baghuset



Fischersiedlung und Feriendorf Lønstrup. ^[8A] Eine kleine charmante Fischersiedlung, wo Freizeitfischer auch weiterhin ihre Fische direkt an den Strand ziehen. Bækslugten (Die Bæk-Schlucht) ^[8B] ist eine 15 m breite und 4-5 m tiefe Schlucht und läuft mitten durch die Stadt.

Mårup und Rubjerg – Die Kirchen auf den Dünen. ^[9A] Der Wanderweg des Ochsenweges (Dänisch: Hærvejen) folgt den alten Kirchenpfaden entlang Lønstrup Klint (Lønstrup Klippe). Die Nordsee und häufige Verwehungen haben dazu geführt, dass mehrere Kirchen aufgegeben wurden. Mårup Kirke (Mårup Kirche) ist heute eine Ruine. Rubjerg Kirke (Rubjerg Kirche) ^[9B] wurde 1904 abgerissen.

Rubjerg Knude (Rubjerg Erhebung) verändert sich konstant. Rubjerg Knude ^[10A] ist mit seinen 90 Metern der höchste und wildeste Teil der 15 km langen Lønstrup Klippe (Lønstrup Klippe). Der Westwind kleidet Rubjerg Fyr (Rubjerg Leuchtturm) ^[10B] nach und nach in hübsche gelbe Dünen ein. Bei Rubjerg wächst auch Dänemarks größtes Sanddorn Dickicht ^[10C].



Havtorn © Cyclonebill

Borglum - kongsgård, kloster og kilde. Børglums hvide bygninger ^[11A] rejser sig på bakken som symbolet på, at stedet har været et nordensfjords magtcenter gennem hele middelalderen. I vikingetiden lå her en kongsgård. I 1060 blev Borglum bispesæde, og omkring 1150 oprettede præmonstratenserordenen Borglum Kloster, der blev ordenens skandinaviske hovedsæde. Borglum Klosters mølle er bygget på gravhøjen Bodilshøj. I kanten af højen udspringer Skt. Bodils Kilde ^[11B] – opkaldt efter Erik Ejegods dronning Bodil, der på korstog til Det Hellige Land døde på Oliebjerget.

Ryå - Vendsyssels længste og største å. ^[12A] Med udspring fra kilder på kanten af Jyske Ås er rejsen lang, før vandet efter 60 km og som en 30 m bred å løber ud i Limfjorden. Tidligere havde den trætte vandrer mulighed for et lift på vandvejen med en af de mange pramme, som Aalborg købmand brugte til transport af varer. Hærvejruten krydser åen ved Grønborg Bro ^[12B].

Borglum – Königshof, Kloster und Quelle. Børglums weiße Gebäude ^[11A] waren Symbol für eines der Machtzentren nördlich des Limfjords während des gesamten Mittelalters. Der Ort diente als Königshof, Bischofssitz und Kloster. Am Fuß des nahegelegenen Hügelgrabes Bodilshøj entspringt die St. Bodils Quelle ^[11B].

Ryå – Vendsyssels längster und größter Fluss. ^[12A] Er entspringt bei Jyske Ås und mündet nach 60 km im Limfjord. Er wurde früher von Kaufleuten aus Aalborg zum Transport von Waren genutzt. Der Ochsenweg kreuzt den Fluss bei Grønborg Bro (Grønborg-Brücke) ^[12B].



Rubjerg Knude © Tomasz Sienicki

Signaturforklaring/ Legend / Zeichenerklärung

Hotel/Kro Hotel/Inn Hotel/ Gaststätte	Teltplads Tent site Zeltplatz	Attraktioner Attractions Attraktionen	Svømmehal/friluftsbad Swimming bath Hallenbad/Freibad	Nr. markeringer No. Selections Nr. Auswahl
B&B B&B	Dagligvare Grocery Ebensmittelgeschäft	Museum/udstilling Museum/Exhibition Museum/Ausstellung	Udsigtspunkt Viewpoint Aussichtspunkt	Vandrute Hiking route Wanderen
Campingplads Campingplatz	Kirke, vand og toilet Church, water and wc Kirche, wasser und wc	Busstoppsted Bus stop Bushaltestelle	Natur Natur Natur	Cykelrute Cycle route Radweg
Vandrehjem Youth hostel Jugendherberg	Restaurant Restaurant Restaurant	Tog & busstation Train- & Busstation Zug & Busstation	Information Information Information	
Herberg Pilgrims hostel Herberge	Café/cafe Coffee Shop / Cafeteria Café / Cafeteria	Cykelsmed Cycle repair shop Fahradwerkstatt	Hulvej Hollow path Hohlweg	
Shelter Shelter Schutz	Seværdighed Attraction Sehenswürdigkeit	Badestrand Beach Badestrand	UNESCO UNESCO UNESCO	

Når du planlægger din tur på Hærvej.dk kan du finde oplysninger om overnatningsmuligheder, spisesteder og etapebeskrivelser langs Hærvejen. Download også Hærvejens app med detaljerede kort samt oplysninger om overnatningsmuligheder, indkøb mv. langs ruterne. Tjek udnaturen.dk for naturlejepladser.

Guiden er støttet af EU og Ministeriet for By, Bolig og Landdistrikter, Region Syd Danmark, Region Midtjylland, kommunerne i de to regioner og udarbejdet i samarbejde med turistbureauer og kommuner i Region Nordjylland.

Personfærge Passenger ferry Passengerfähr	Nummer for europavej/rute European Route No. Nr. der Europasserasse	Rigsgrense International boundary Grenzlinie
Flyveplads Airport Flugplatz	Nummer for primær vej/rute Primary Route No. Nr. der primærlinjen Færvehaftrasse	Skov Wood Wald
Højspændingsledning 120 kV og derover High Voltage line, 120 kV and more Hochspannungslinie, 120 kV und mehr	Nummer for sekundær vej/rute Secondary Route No. Nr. der sekundærlinjen Færvehaftrasse	Frugtplantage, park Orchard, park Obstbaumrigt, Park
Hejn Fence Zaun	Jernbane, enkeltsporet Railway, single track Eisenbahn, einseitig	Hede Heath Moor
Station eller trinbræt Station or halt Bahnhof oder Haltepunkt	Jernbane, multiple track Railway, multiple track Eisenbahn, mehrseitig	Sand og klit Sand and dune Sand und Düne
Bilfærge Car ferry Wegfähr	Station eller trinbræt Station or halt Bahnhof oder Haltepunkt	Tørt ved lavvande Tidal flat Trocken bei Ebbe
Sæsonfart Seasonal Saisonfähr	Bilfærge Car ferry Wegfähr	Eng Meadow Marsch
Personfærge Passenger ferry Passengerfähr	Sæsonfart Seasonal Saisonfähr	Mose Swamp Sumpf